

Luontoaskel terveyteen - ohjelman toteuttaminen 2022-2026 Päijät-Hämeessä

**LUONTOASKEL
TERVEYTEEN**
2022-2032

Taru Pietilä, projektisuunnittelija, Päijät-Hämeen hyvinvointialue

Lahti



Päijät-Hämeen
hyvinvointialue



Lahden yliopistokeskus
LAHTI UNIVERSITY CONSORTIUM

Luontoaskel terveyteen –ohjelma 2022–2032

- **Luontoaskel terveyteen** –ohjelma on 10-vuotinen Lahden seudun terveys- ja ympäristöohjelma
- Yhteistyössä toteuttamassa Päijät-Hämeen hyvinvointialue (vastuukoordinaattori), Lahden kaupunki sekä Lahden yliopistokeskus
- Ohjelma yhdistää Päijät-Hämeen alueen terveys- ja ympäristötavoitteet planetaarisen terveyden periaatteisiin pohjaten

Tavoitteet

Kansansairauksien
ehkäiseminen

Luonnon
monimuotoisuuden
edistäminen

Ilmastonmuutoksen
hillintä ja muutokseen
sopeutuminen

Terveys- ja
ympäristötoimijoiden
yhteistyö

Taloudellinen
vaikuttavuus



Muutetaan ravitsemusta terveellisemmäksi ja kestävämmäksi



Lisätään liikkumista ja fyysistä aktiivisuutta

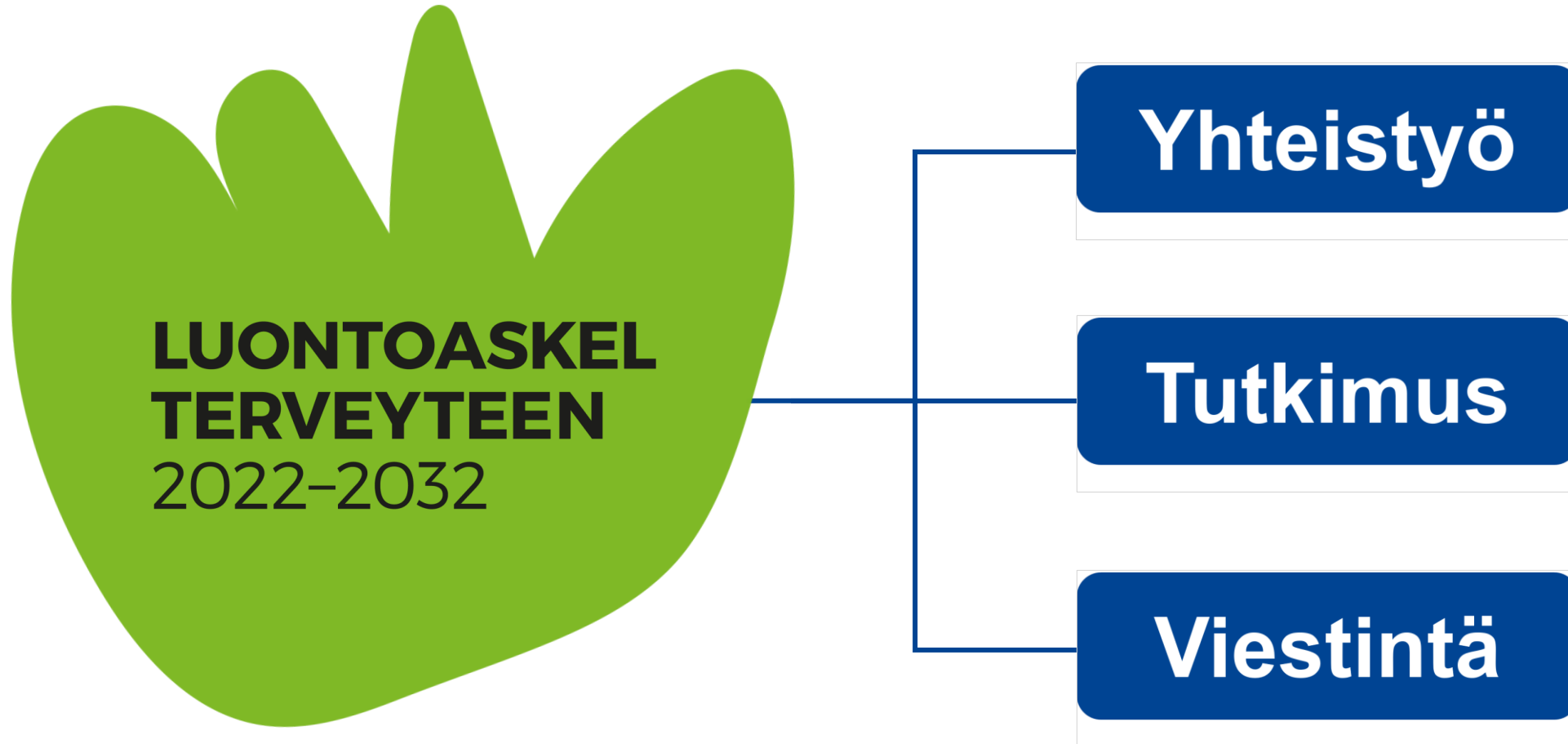


Parannetaan asuinympäristön terveellisyyttä ja kestävyyttä

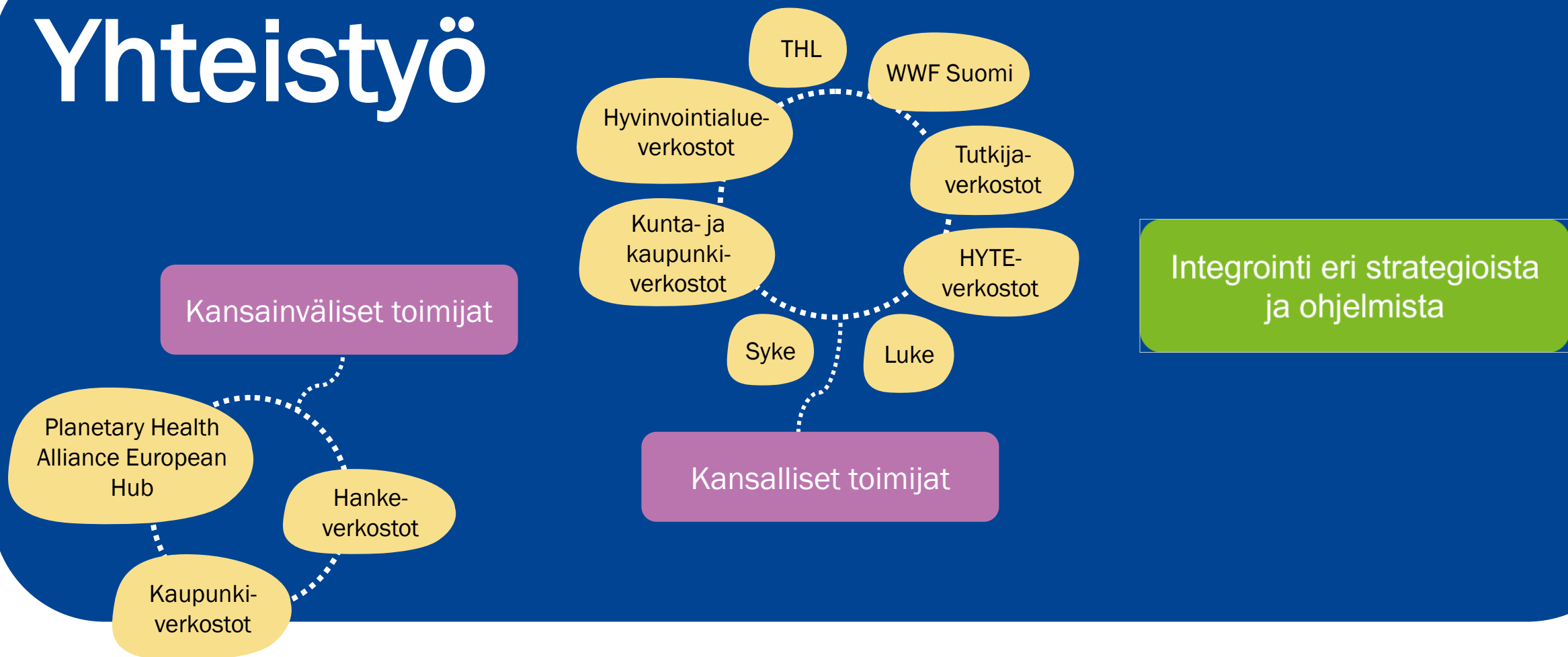


Edistetään ihmisten monipuolista yhteyttä luontoon

Luontoaskel terveyteen –ohjelma 2022-2026



Yhteistyö



Integrointi eri strategioihin ja ohjelmiin

Päijät-Hämeen maakunta

Ilmastotiekartta
Liikkuva Päijät-Häme 2030
Päijät-Hämeen vihreän siirtymän ohjelma

Valtakunnalliset ohjelmat

Terveyttä luonnosta -ohjelma
Terveudeksi-ohjelma
Suomi liikkuu -ohjelma
Ravitsemussuositukset 2025
STM:n ilmastonmuutokseen sopeutumisen
suunnitelma

Lahden kaupunki

Lahden kaupungin strategia
Hyvinvointisuunnitelma
Ilmasto-ohjelma
Luonnonsuojeluohjelma
Luontopositiivisuustiekartta
Kiertotalouden tiekartta
Viheralueohjelma

Päijät-Hämeen hyvinvointialue

Päijät-Hämeen hyvinvointialueen strategia
Vastuullisuus ja kestävyys -ohjelma 2026-2029
Ympäristöohjelma 2023-2025
Hyvinvointiraportit
Ravitsemusterveyden edistämisen toteutussuunnitelma
2025-2029
Alueellinen hyvinvointisuunnitelma 2025-2029

Lahden yliopistokeskus

Lahden yliopistokeskuksen
strategia "Vahvempia yhdessä"
LUT-yliopiston ja Helsingin
yliopiston strategiat

Tutkimus

Integrointi eri toimintoihin

Kesä- ja talvikoulut

Opinnäytetyöt

Lahden tiedepäivät

Ammatilliset koulutustilaisuudet

Ravitseminen

Innovaatiolaboratorio kestäväälle ja terveelliselle ruoalle
Maistuva ilmatoruoka
Sukupolvien ruokakäsitykset

Elinympäristö

Kaupunkimetsien virkistyskäyttötutkimus
Uudistuvat kaupungit (Transformative Cities)
Geopark-hankkeet
HELLE-hanke
Luontoposiitivinen elämä

Teemaan linkittyvät tutkimus- ja kehittämishankkeet

One Health Gov
OneHealth4Cities

Luontokontaktit

Hyvinvointia biodiversiteetti-Interventioilla (BIWE)
Liiketoimintaa lähiluonnosta
GoGreenRoutes
GoGreenNext
Luonnon monimuotoisuutta kunnioittava johtajuus (BIODIFUL)
Luonnon virkistyskäytön terveys- ja hyvinvointivaikutukset nuorilla (NATUREWELL)
Luontolähete

Liikkuvuus

Kestävän työmatkaliikkumisen hanke (Sycla)
Kestävän liikenteen pilotit Päijät-Hämeessä (KELPO)
Lisää liikettä liikuntaneuvonnasta -hanke
Alueellisten kävelystategioiden kehitys
Urheilun ja vapaa-ajan pk-yritysten innovaatiot

Viestintä

Julkaisut Esitelmät Sidosryhmäviestit Konferenssit

- People and Planet -konferenssit 2024 & 2026

Teemaan liittyvät kampanjat

- CO2-pudottajat
- Pyöräilyviikot
- Luontoviestintävuosi 2024
- Kestävän liikkumisen edistämisen vuosi 2025
- Terveysteksti-asukasviestintä 2026

Ohjelmaryhmän 2026 yhteystiedot

Lahden yliopistokeskus:

Minna-Maija Salomaa, pääsihteeri, minna-maija.salomaa@helsinki.fi

Marju Prass, projektipäällikkö, marju.prass@helsinki.fi

Lahden kaupunki:

Päivi Sieppi, ympäristöneuvontapäällikkö, paivi.sieppi@lahti.fi

Taru Suutari, projektipäällikkö, Lahden kaupunki, taru.suutari@lahti.fi

Päijät-Hämeen hyvinvointialue:

Riitta-Maija Hämäläinen, kestävän kehityksen päällikkö, riitta-maija.hamalainen@pajatha.fi

Taru Pietilä, projektisuunnittelija, taru.pietila@pajatha.fi

Sari Hokkanen, asiantuntijasairaanhoitaja, sari.hokkanen@pajatha.fi

Anna-Leena Päätalo, ravitsemusterapeutti, anna-leena.paatalo@pajatha.fi

Hanna Haveri, erikoislääkäri, hanna.haveri@pajatha.fi

Lisätietoa

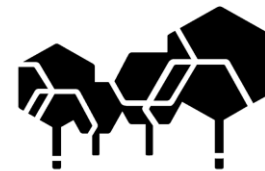
- Luontoaskel terveyteen –ohjelman ohjelasivut: [Luontoaskel terveyteen -ohjelma - Päijät-Hämeen hyvinvointialue](#)
- Ohjelma Lahden kaupungin verkkosivuilla: [Luontoaskel terveyteen – Lahti](#)
- Ohjelma Lahden yliopistokeskuksen verkkosivuilla: [Luontoaskel terveyteen 2022-2032 - Lahden Yliopistokampus](#)
- Tilaa ohjelman sidosryhmäviesti: [Luontoaskel terveyteen sidosryhmäviesti](#) (aiemmat luettavissa ohjelasivuilta)
- Osallistu keskusteluun ohjelman LinkedIn-ryhmässä: [Planetary Health and Nature Step to Health \(Lahti, Finland\)](#)
- Lahden kaupungin Luontoaskel terveyteen –ohjelman viestintäkampanja 2026: [Lahti. Terveudeksi!](#)
- Lahden tiedepäivä 17.11.2026 klo 9-16 (planetaarisen terveyden sessio): [Lahden tiedepäivä - Lahden Yliopistokampus](#)
- Luontofoorumi 8.9.2026 Lahdessa (Luontoaskel terveyteen –ohjelman teemasessio): [Luontofoorumi 2026 – elinvoimaa luonnosta - Lahti](#)

LUONTOASKEL TERVEYTEEN 2022-2032

Lahti



Päijät-Hämeen
hyvinvointialue



Lahden yliopistokeskus
LAHTI UNIVERSITY CONSORTIUM