

Lahti

Terveyttä luonnosta Lahden malliin

Luontokunnat aamukahvit 11.2.2025

10.2.2025

Ympäristöneuvontapäällikkö Päivi Sieppi



Strategia 2030

Lahti – tehty kestäväksi

*Suomen johtavan ympäristökaupungin
edelläkävijyys tuo asukkaille hyvinvointia
ja yrityksille menestystä.*



1987
Ensimmäinen
Vesijärvi-
projekti
alkoi

1996
Ensimmäinen
Lahden
ympäristöohjelma

2003
Viljaklusteri
perustettiin

2007
Vesijärvisäätiö
perustettiin

2017
Ensimmäinen
seudullinen
Kiertotalouden
tiekartta

2019
Maailman
ensimmäinen
henkilökohtainen
liikkumisen
päästökauppa

2021
Euroopan
ympäristö-
pääkaupunki

2022 -
EU:n
kaupunki-
missio

LAHDEN TYÖ JOHTAVANA
YMPÄRISTÖKAUPUNKINA
JATKUU

1980-1990

2000-2010

2010-2020

2020-

Hiilineutraali
Lahti

1994
Vesijärven tila
alkoi parantua

1998
Syntypaikka-
lajitteluun perustuva
jätehuollon
järjestäminen

1996
Ensimmäinen
vuotuinen
Ympäristöviikko

2009
CO₂-päästöjen
vähentämisen
tavoite strategiaan
50% vähennys vuoteen
2025, vertailuvuosi
1990

2018
1000 hehtaaria
luonnonsuojelualueita

2019
Kivihiilen
poltaminen
loppui

2020
Yhdistetty kestävä
kaupunkiliikkumisen
ohjelma (SUMP) ja
yleiskaava

2021
Luonto-
askel
terveyteen
-ohjelma

2024
Luonto-
positiivinen
Lahti 2030

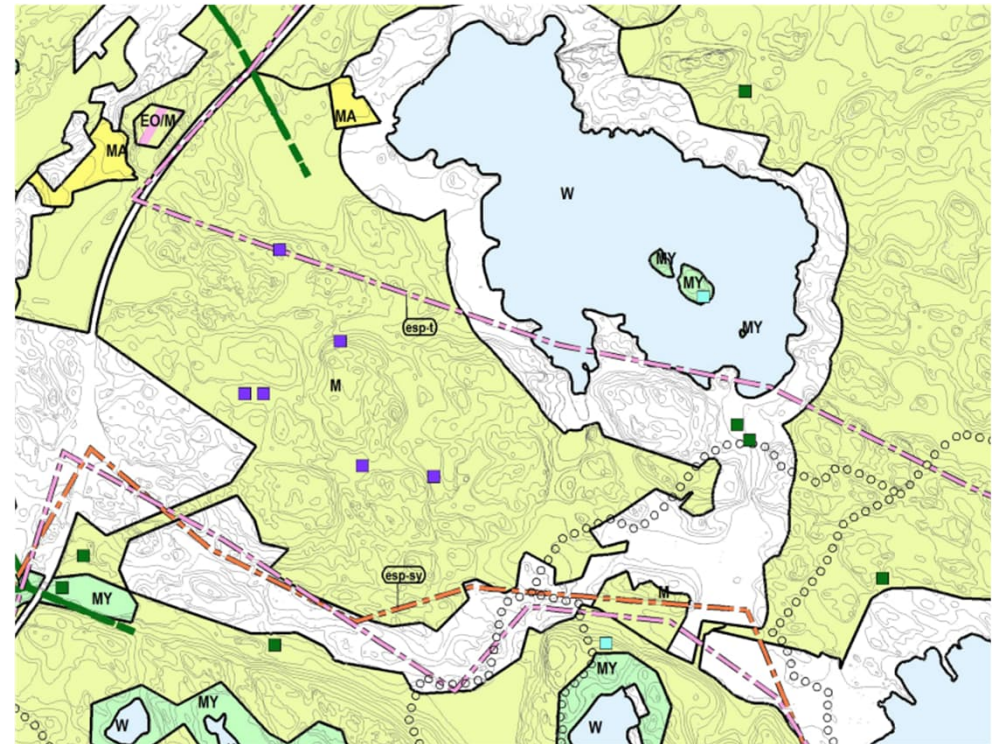
*Esimerkkejä
ohjelmista ja tiekartoista
konkreettisiin
toimenpiteisiin*

Luontoaskel terveyteen 2022-2032



Lahden yleiskaava 2035

- Hyväksytty kaupunginvaltuustossa 9.12.2024
 - Koko kaupungin alue, oikeusvaikutteinen
- Luonto- ja viherympäristö –kartta
 - Potentiaaliset ekologisen kompensaation hyvitysalueet
 - Tärkeät ekosysteemipalvelut
 - Merkittävä luontoverkosto
- Kestävä liikkuminen –kartta
 - Kävelyn tavoitteellinen laatureitti: terveyshyödyt mainittu
- [Yleiskaavatyo 2021–2025 - Lahti](#)



Päiväkotien ja koulujen käyttämät luontoalueet kartalla

- Tärkeät paikat ja niiden tarjoutat paikkatietoaineistona
- Paikkatietoaineisto on kaupungin maankäytön suunnittelijoiden, metsäammattilaisten ym. käytössä



Lahti

Luontopositiivinen 2030

Luontopositiivisuus =
Luonnon monimuotoisuus lisääntyy eikä heikkene.

10.2.2025

Luontopositiivisuus- tiekartan teemat

- A) Maankäyttö ja luonnonympäristö
- B) Tieto, osaaminen ja koulutus
- C) Kulutus ja hankinnat
- D) Luontoa vahvistava liiketoiminta
- E) Terveys, hyvinvointi ja työ
- F) Johtaminen ja viestintä



Lahti

Päiväkoti- piha- konsepti



10.2.2025

Konseptityö: Sanna Partinen, Tilakeskus
hiilineutraalin rakentamisen asiantuntija

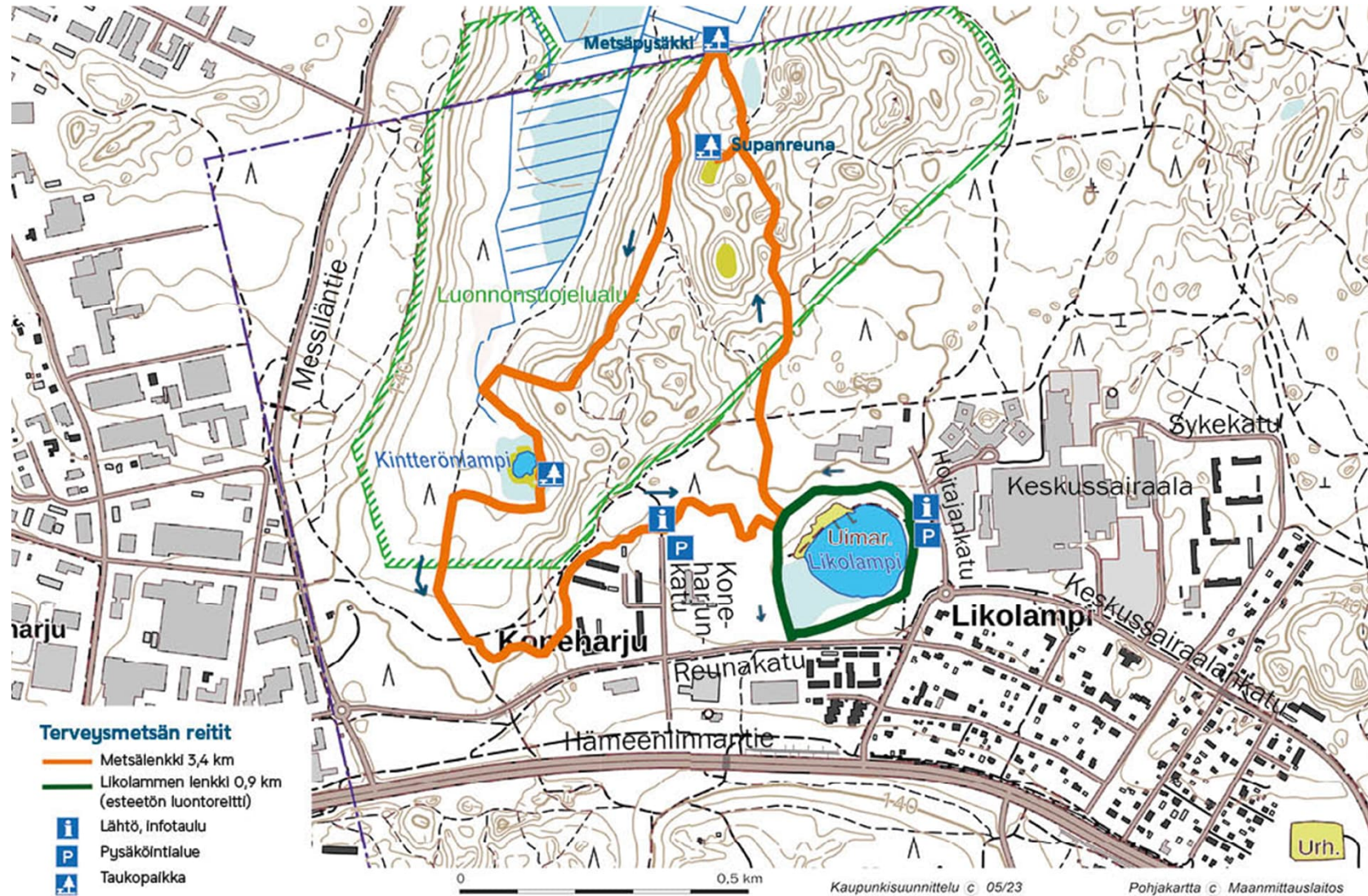


Lahti

Lahten terveysmetsä



Lahden terveismetsä kartalla



Taukopaikkoja metsälenkin varrella



Terveysmetsän joogatasannetta voi varata ryhmille



Hyvinvointia lähiluonnosta – oppimateriaalit kouluille

- <https://www.lahti.fi/tiedostot/hyvinvointia-lahiluonnosta-harjoitekortti/>
- [lahti.fi/tiedostot/hyvinvointia-lahiluonnosta-keskustelukortti/](https://www.lahti.fi/tiedostot/hyvinvointia-lahiluonnosta-keskustelukortti/)



3. Lähiluonnon vaikutukset

Miten luonto vaikuttaa oloosi?
Osoita vaihtoehtoista tai kerro vapaasti.

parempi itsetunto
uusi inspiraatio
parempi keskittymiskyky
stressin helpotus
liikun

4. Luontosuhteeni

a) Toivoisitko, että koulussa olisi enemmän opetusta ulkona?
b) Mistä asioista pidät luonnossa?
Onko jotain, mistä et pidä?
c) Mitä haluaisit seuraavaksi tehdä luonnossa?

Lahti

Luontolähetä

Vaikuttavien luontoavusteisten toimintatapojen kehittäminen ja kokeilut kunnissa –hanke

10.2.2025

Hankkeen toteuttaja: Luonnonvarakeskus Luke



Hankkeesta lyhyesti

- Hankkeen tavoitteena on lisätä vaikuttavien luontoavusteisten toimintatapojen käyttöä terveyden edistämisessä
- Lahdessa pilottiryhmät liikuntaneuvonnan sekä pitkäaikaistyöttömien neuvonnan vapaaehtoisista asiakkaista
- Vinkkikortit planetaariseen hyvinvointiin
<https://jukuri.luke.fi/handle/10024/555397>





Kiitos!

Päivi Sieppi
+358 50 559 4090
paivi.sieppi@lahti.fi

Lahti