



Luonnon monimuotoisuus ja mielenterveys

Erikoistutkija Tytti Pasanen

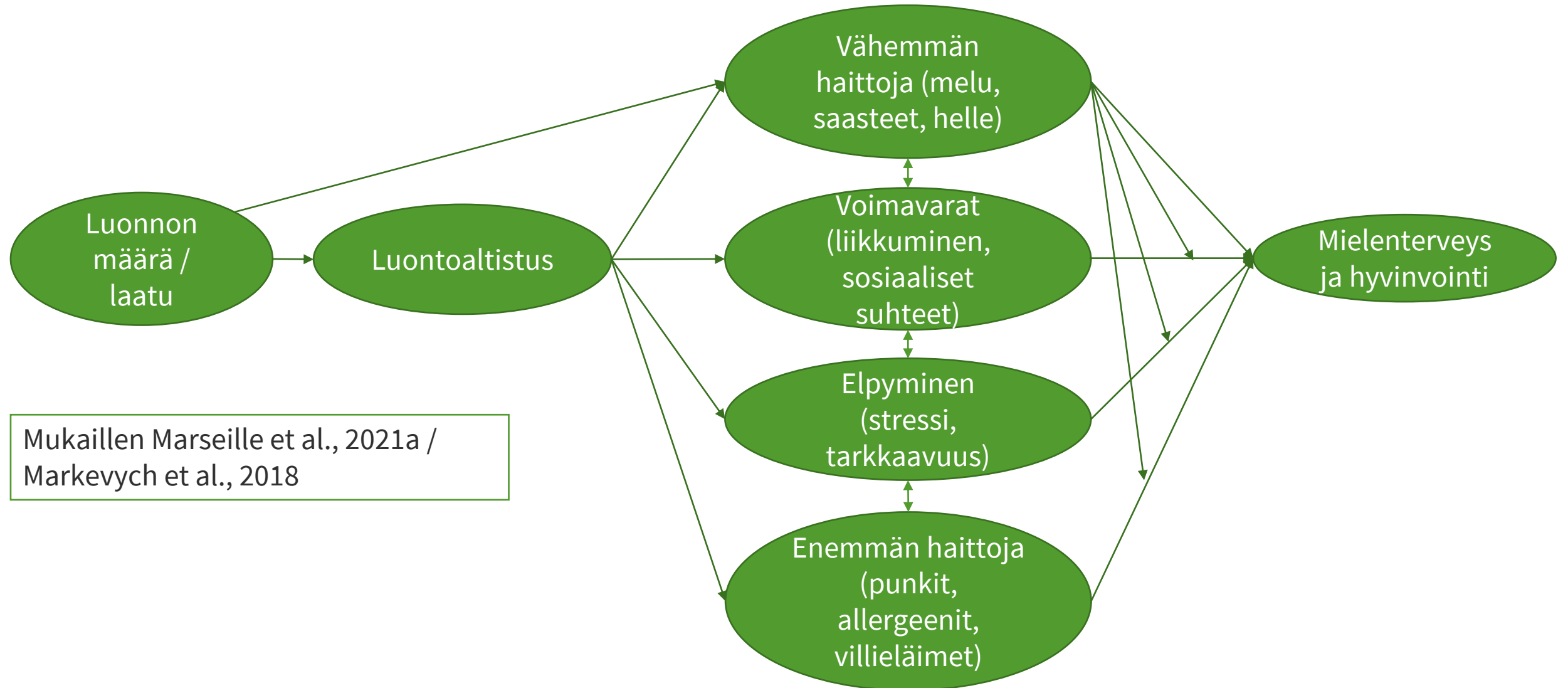
10.1.2023

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

Sisältö

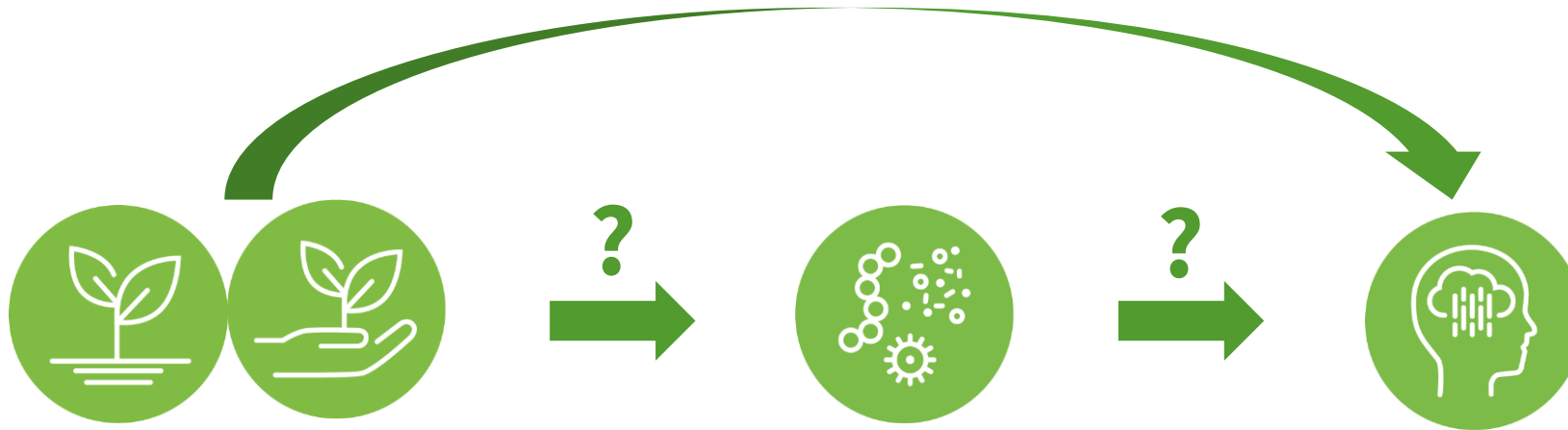
1. Mekanismeja
 2. Haasteita tutkimuksessa
 3. Esimerkkitutkimuksia
 4. Yhteenveto
- Lähteet

1. Luonto ja mielenterveys: mekanismit



Mukailleen Marseille et al., 2021a /
Markevych et al., 2018

Biodiversiteettihypoteesi



Näyttö ”uskottavaa”, mutta suoria todisteita mekanismista ei vielä ole

[Wong & Osborne, 2022](#)

2. Haasteet tutkimuksessa

1. Määritelmä

- Ekosysteemi, eliöryhmät / lajit, lajien sisäinen



2. Havaitseminen

- Maallikko vs ammattilainen / harrastaja



3. Mittakaava

- Pihat, naapurusto, maakunta, maa



4. Altistustyyppi ja kesto

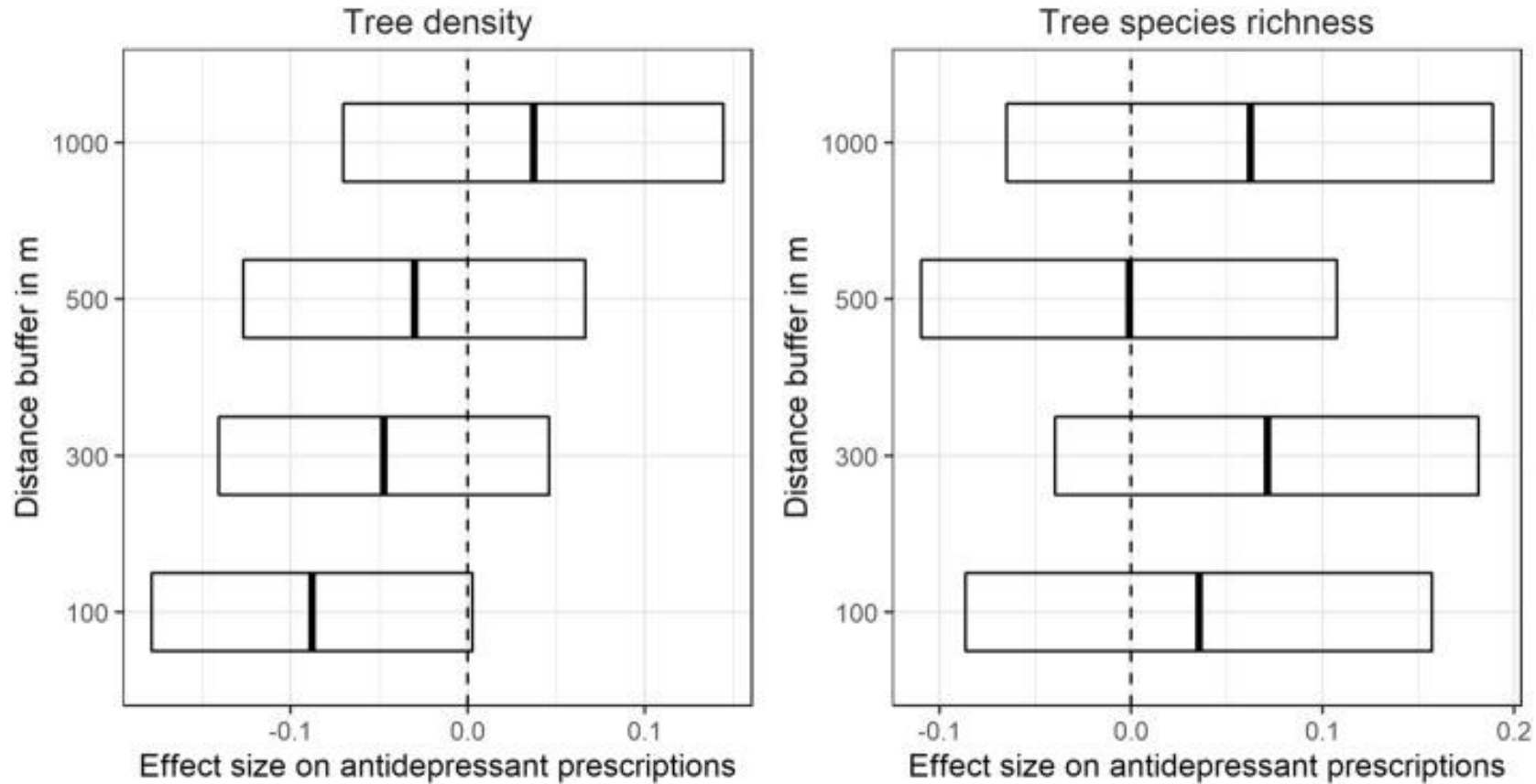
- Näkymät, käyminen, kosketus



-> Näyttö ristiriitaista!

(Marselle et al., 2021b; Houlden et al., 2021)

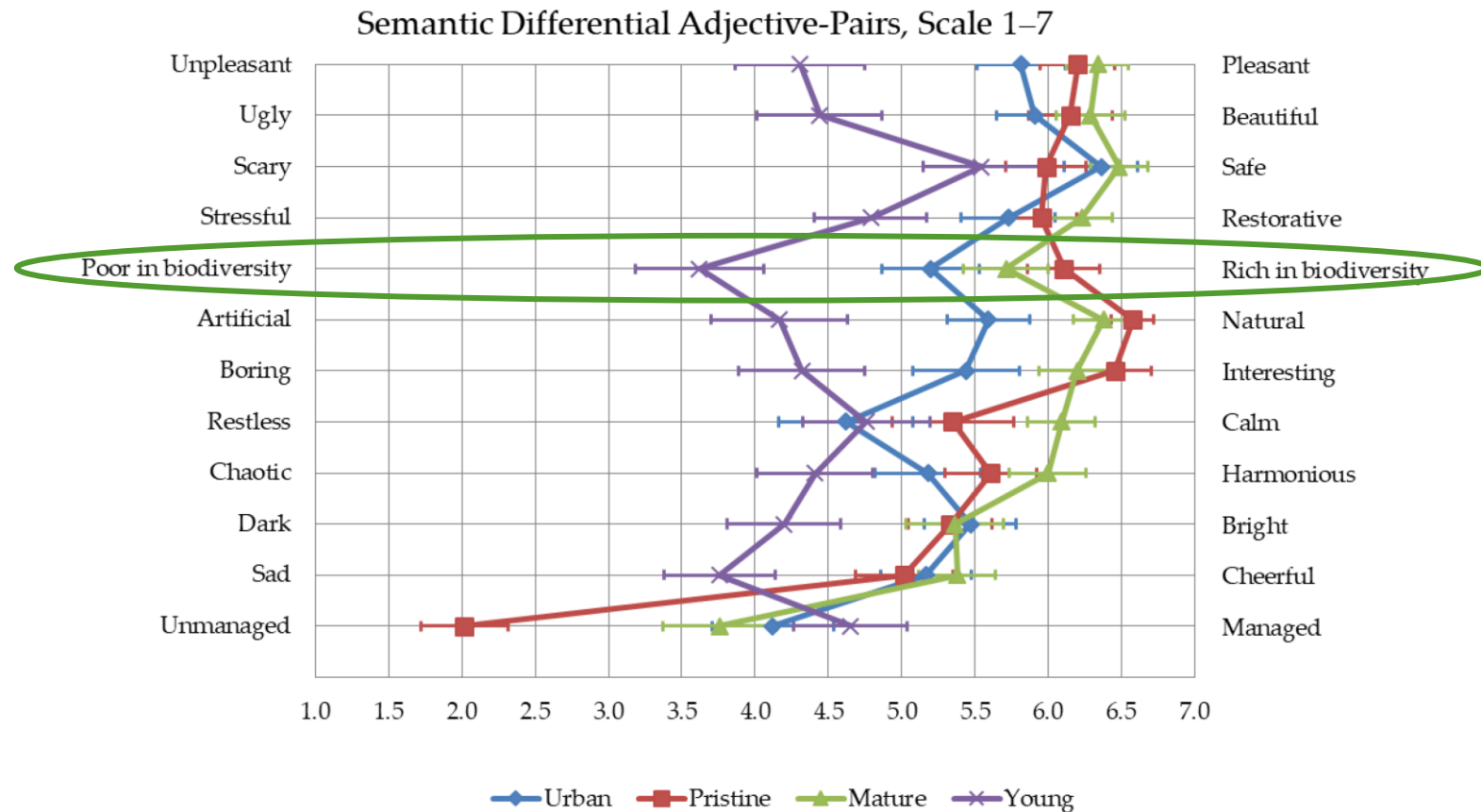
3. Esimerkkitutkimus I: katupuut ja masennuslääkkeet



[Marselle et al. 2020](#)

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>

Esimerkkitutkimus II: Arviot kuusimetsistä



[Simkin et al., 2021](#)

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>

4. Yhteenveto

- Luonto-/viherympäristöille ”altistumisella” johdonmukaisesti yhteys parempaan mielenterveyteen
- Biodiversiteetin tutkimuksessa sen sijaan suuria epävarmuuksia
- Uskottavin mekanismi mikrobialtistuksen kautta
- Lisää tutkimusta tarvitaan



Kiitos!



Lähteet

- Houlden, V., Jani, A., & Hong, A. (2021). [Is biodiversity of greenspace important for human health and wellbeing? A bibliometric analysis and systematic literature review](#). *Urban Forestry & Urban Greening*, 66, 127385. doi:10.1016/j.ufug.2021.127385
- Markevych, I., Schoierer, J., Hartig, T., Chudnovsky, A., Hystad, P., Dzhambov, A. M., et al. (2017). [Exploring pathways linking greenspace to health: Theoretical and methodological guidance](#). *Environmental Research*, 158, 301-317. doi:10.1016/j.envres.2017.06.028
- Marselle, M. R., Bowler, D. E., Watzema, J., Eichenberg, D., Kirsten, T., & Bonn, A. (2020). [Urban street tree biodiversity and antidepressant prescriptions](#). *Scientific Reports*, 10(1), 22445. doi:10.1038/s41598-020-79924-5
- Marselle, M. R., Hartig, T., Cox, D. T. C., de Bell, S., Knapp, S., Lindley, S., et al. (2021a). [Pathways linking biodiversity to human health: A conceptual framework](#). *Environment International*, 150, 106420. doi:10.1016/j.envint.2021.106420
- Marselle, M. R., Lindley, S. J., Cook, P. A., & Bonn, A. (2021b). [Biodiversity and health in the urban environment](#). *Current Environmental Health Reports*, 8(2), 146-156. doi:10.1007/s40572-021-00313-9
- Simkin, J., Ojala, A., & Tyrväinen, L. (2021). [The perceived restorativeness of differently managed forests and its association with forest qualities and individual variables: A field experiment](#). *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(2) doi:10.3390/ijerph18020422
- Wong, Y. S., & Osborne, N. J. (2022). [Biodiversity effects on human mental health via microbiota alterations](#). *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(19) doi:10.3390/ijerph191911882